

Berufsbegleitendes Coaching: *Werde wer Du bist!*

Das Reiss Profile ist das derzeit führende Instrument, um mit den individuellen Ausprägungen der 16 Lebensmotive die persönliche Motivation eines Menschen sichtbar- und nutzbar zu machen. Als wissenschaftlich fundiertes und empirisch validiertes Testverfahren verdeutlicht es, was wir wollen und vor allem wie sehr wir es wollen. Denn unsere Lebensmotive sind mehr als nur unsere Energie-lieferanten: sie prägen unsere Persönlichkeit, indem sie unsere Glaubenssätze, Wahrnehmung, Fähigkeiten und unser Verhalten maßgeblich beeinflussen.

Coaching anhand der 16 Lebensmotive

Coaching ist in unserem Verständnis eine ziel- und lösungsorientierte Form der individuellen Beratung. Der Beratungsprozess findet über einen vorher definierten Zeitraum hinweg in regelmäßigen Abständen statt. Der Coach fungiert für den Kunden (Coachee) als Feedbackgeber und Lenker der Coaching-Gespräche, in denen er dem Coachee vor allem hilft, das Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit zu erweitern. Viele Coachees bekommen von uns die ehrliche Rückmeldung zu ihrer Person und ihrem Verhalten, die sie im Arbeitsumfeld oft nicht erhalten.

Im Coaching-Gespräch dient das Reiss Profile mit der Offenlegung der persönlichen Lebensmotive als fundierte Gesprächsbasis. Der Coachee lernt in einem ersten Rückmeldegespräch seine Bedürfnisse durch seine individuelle Motivstruktur besser kennen. Das eigene Verhalten kann mit Hilfe der Lebensmotive reflektiert und besser verstanden werden. Mit Hilfe des erlangten Wissens kann für die Zukunft an einem individuell auf die persönlichen Antreiber ausgerichteten Leben gearbeitet werden.

Die Lebensmotiv-Theorie bietet ein sprachliches Muster und eine inhaltliche Orientierungshilfe, um Gedanken zu strukturieren und Problemstellungen besser besprechen zu können.



Themenfelder

- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Motivorientiertes Führen der Mitarbeiter
- Selbstmotivation
- Analyse sich beeinflussender und möglicherweise behindernder Motive

Anwendungsgebiete

- Individuelle Persönlichkeitsentwicklung
- Führungskräftecoaching
- Talentförderung
- begleitendes Element im Teambuilding

Ihr Nutzen

- Gesteigerte Motivation, Leistung und Zufriedenheit
- Zielführendere Kommunikation
- Reduzierung von Konfliktpotenzial
- Verbesserte Selbstführung